

## Dr. med. Wolfgang Wittgens M.A.

Chefarzt der Abteilung für Psychiatrie  
und Psychotherapie am Krankenhaus Elbroich

(Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf)

# Die subjektive Sicht der Fixierung

## Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland

### Artikel 1

(1) Die Würde des Menschen ist unantastbar. Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt

### Artikel 2

(2) Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Die Freiheit der Person ist unverletzlich. In diese Rechte darf nur auf Grund eines Gesetzes eingegriffen werden

## Fixierung = Freiheitsentziehende Maßnahme

- mit Einwilligung des Betroffenen
  - > direkt
  - > indirekt
- ohne Einwilligung des Betroffenen
- gegen die Willensäußerung des Betroffenen

## Beispiel für fixierende Maßnahmen

- geschlossene Räume
- Fixierung ans Bett
- Fixierung im Stuhl (Bauchgurt / Stuhlbrett)
- Fixierung durch Medikamente

## Notwendigkeit der Fixierung

1. zum Wohle und zum Schutz des Betroffenen
2. zum Schutz „Dritter“
3. zum Schutz und Wohle des Betroffenen und „Dritter“



## Fixierung zum Wohle und Schutz des Betroffenen

- akute Verwirrtheit (z. B. bei deliranten Zuständen / postoperativ)
- akute psychotische Zustände oder auch schwerste depressive Zustände
- dementielle Erkrankungen

## Was bedingt die Notwendigkeit der Fixierung = Gewaltanwendung

- Gefahr
- unzureichende Einsichtsfähigkeit
- unzureichende Steuerungsfähigkeit



## Wie erlebt der Betroffene die Fixierung?

- i. R. der eigenen Rationalität
- i. R. der Fixierungssituation

## Erleben der Fixierung:

- Angst
- Ohnmacht
- Hilflosigkeit
- Bedrohung
- Verlassensein
- positiv als Sicherheit

## Besondere Anforderungen in der Betreuung fixierter Patienten

Sitzwache

Sichtkontakt

regelmäßiger Kontakt

---

Validationstechniken

Nur die Gefahr für Leib und Leben rechtfertigt in eng definierten Grenzen Freiheitsentzug und Fixierung!

Krankenhaus Elbroich  
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie  
Am Falder 6  
40589 Düsseldorf

Telefon: 0211 / 75 60 - 301  
Telefax: 0211 / 75 60 - 309  
E-Mail: [wittgens@vkkd-kliniken.de](mailto:wittgens@vkkd-kliniken.de)  
[www.krankenhaus-elbroich.de](http://www.krankenhaus-elbroich.de)

Das Krankenhaus Elbroich ist eine Einrichtung im Verbund Katholischer  
Kliniken Düsseldorf (VKKD). [www.vkkd-kliniken.de](http://www.vkkd-kliniken.de)